

Førstehjælp til bevidstløse

Tjek Bevidsthed:

- Tal og rusk

Tjek Vejrtrækning:

- Skab frie luftveje
- Se – Føl – Lyt

Hvis normal vejrtrækning:

- Læg i stabilt/-aflåst sideleje
- Ring 1-1-2

Hvis unormal/ ingen vejrtrækning:

- Ring 1-1-2
- Giv HLR/- Hjertemassage
- 30 tryk og 2 pust
- Min. 100 tryk pr. minut
- Trykdybde 5-6 cm.

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

1. Stands ulykken/skab sikkerhed

- For dig selv og andre

2. Vurder personen

- A – Airway
(Frie luftveje)
- B – Breathing
(Vejrtrækningen: Se-Føl-Lyt)
- C – Cirkulation
(Bleg-Kold/klam-Blødning-Ned at ligge)

3. Tilkald hjælp

- Ring evt. 1-1-2

4. Giv førstehjælp

- Ligger de godt? – Fryser/sveder de?
Berolige – Forbinde

