

Center for Selvejende Dagtilbud Lavuk Stjernen servicere borgere over 18 år med handicaps efter § 104 i serviceloven.

Denne centerplan skal belyse hvordan Centret forholder sig til den visiterede borgers sundhed i forhold til den gældende sundhedspolitik i Københavns Kommune.

Formålet med den gældende sundhedspolitik på handicapområdet er via en sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats at sikre:

- At den enkelte borger oplever øget livskvalitet.
- At den enkelte borger kan leve et sundt liv.
- At den enkelte borger kan leve et aktivt liv.

Det er den daglige leders ansvar at sikre at alle medarbejdere har kendskab til og efterlever Københavns Kommunes sundhedspolitik for borgere med handicap. Derfor skal alle tilbud i Center for Selvejende Dagtilbud Lavuk Stjernen igennem en lokal handleanvisende sundhedsprofil for det enkelte dagtilbud planlægges:

- 1) hvordan der arbejdes med sundhedsfremmende tiltag for alle borgere
- 2) og hvordan der arbejdes med forbyggende sundhedsforanstaltninger, der fremmer borgerens mulighed for at opnå en så aktiv og selvstændig tilværelse som muligt.

Der er i vid udstrækning mulighed for at opbygge sundhedsfremmende og forbyggende aktiviteter i dagtilbudsregi, dette skal holdes op imod det enkelte individs evne til at mestre egenomsorg.

Vores tilgang til begrebet egenomsorg skal ses ud fra den definition, at egenomsorg er det handlemønster hos en person, der sigter mod at fremme eller vedligeholde fysisk og psykisk sundhed.

Der er mange muligheder for at skabe sundhedsfremmende rammer ud fra de traditionelle KRAM faktorer (Kost, Rygning, Alkohol og Motion) i dagtilbudsregi, men det er Centrets holdning at egenomsorg hos det enkelte individ bedst understøttes og udvikles ved at styrke de alternative KRAM-faktorer hos den enkelte.

De alternative KRAM faktorer er Kompetencer, Ressourcer, Anerkendelse og Mestring. Den enkelte borger skal med den faglige støtte fra medarbejdernes side støttes i at finde sit udviklingspotentiale. Herunder de kompetencer og ressourcer der kan give borgeren bedst mulige livsbetingelser. Anerkendelse handler både om accept af vilkår og anerkendelse af individets valg og mestring handler om at mestre eget liv bedst muligt.

Vi ønsker at tilbyde en bred vifte af sundhedsfremmende tiltag igennem vores aktiviteter, men vi vægter og respekterer også selvbestemmelsesretten hos den enkelte borger.

Vi skal ud fra den enkelte borgers forudsætningsniveau og selvbestemmelsesret tilbagevendende reflektere over den etiske berettigelse i vores faglige handlinger.