

## *Kost:*

Mad og drikke har en stor betydning for de fleste af brugerne i dagklubben.

På Borgervænget findes et køkken med uddannet økonoma hvor maden er baseret på **økologiske** varer.

Der serveres frokost hver dag hvor der lægges stor vægt på **alsidighed** og **smagsoplevelser**.

Der serveres **vand** til frokost og når der er behov for væske.

Der er ofte **dialog** med brugerne om sunde spise/drikkevaner.

## *Fysisk sundhed:*

Mange af aktiviteterne er baseret på fysisk bevægelse tilpasset den enkeltes behov og formåen.

Det er med til at forbygge/vedligeholde brugerens fysiske færdigheder.

Af **fysiske aktiviteter** kan nævnes: svømning i varmvandsbassin, vandreture, ridning, wellness, sejlads, boldspil.

## *Psykisk sundhed:*

Tilbuddet lægger stor vægt på de sociale og nære relationer mellem bruger/bruger og bruger/medarbejder.

Vi forsøger at skabe et miljø hvor den **psykiske** trivsel og sundhed vægtes højt.

Vi hjælper brugerne med at indgå i sociale fællesskaber og lærer de sociale spilleregler for hvordan man omgås hinanden på en værdig og respektfuld måde.

Gennem **fællesmøder** bliver der evalueret på ”hvordan vi har det med hinanden” og hvad vi evt. kan gøre bedre eller ændre.

I det hele taget vægter vi medindflydelse højt, da vi tror på det er med til at skabe en sund og udviklende fysisk/psykisk hverdag.

Medarbejderne er meget bevidste om betydningen af fysisk/psykisk velvære, og emnet tages jævnligt op på medarbejdermøder.

## *Fysiske rammer:*

Vi er så heldige at dele store og handicapegnede lokaler og udenoms arealer med ”gamle LAVUK”. Dette gør, at vi har rig mulighed for fordybelse/skærme af/ude liv/sportsområder/grønne områder, mm.

Vi færdes i miljøer hvor vi selv har indflydelse på udsmykning og indretning.

I sommersæsonen har vi mulighed for at tilbringe dagene i Svaneknoppen (Nordhavnen), hvor vi er en del af et fælleskab med ”gamle LAVUK, Aftenklubben, Sejlklubben SUNDET, hvor der er højt til loftet og langt til væggene. Her er der rig lejlighed for at være en del af naturen og mærke dens luner.

## *Utilsigtede hændelser:*

Vi forsøger i hverdagen at minimere utilsigtede hændelser ved hele tiden at være bevidste om hvordan vi håndterer medicin, aktiviteter, pleje, mm.

Hvis der skulle opstå en UTH varetages disse ved dokumentation og indrapportering.

## *Etik:*

Medarbejderne diskuterer ofte de etiske dilemmaer i forbindelse med **sundhed, livskvalitet og selvbestemmelse**. Dette gøres blandt andet ud fra tilbuddets værdigrundlaget.

## *Sundhedsfaglige opgaver:*

Lederen har i samarbejde med medarbejderne udarbejdet en procedure for håndtering af sundhedsfaglige opgaver i forbindelse med medicin, plejeopgaver, hygiejne, mm. – og tilbuddet har en medicinansvarlig som afventer at komme på medicinkursus.

Vi sikrer os at brugerne får den nødvendige hjælp til medicinbehandling af medbragt medicin.

Enhver medicingivning og ændring i medicinen registreres i CSC-social.

Medicin som opbevares på tilbuddet bliver kontrolleret 2 gange årligt for at sikre at udløbsdatoen ikke overskrides.