

VÆRDIGRUNDLAG OG SUNDHED:

På Dagtilbudet Sdr. Fasanvej definerer vi begrebet sundhed: "En pædagogisk opgave hvor vi sammentænker individet/borgerne med vores værdigrundlag TRO (tillid, respekt, omsorg)".

DET BETYDER BLA.:

Når vi arbejder med borger, har pædagogiske samtaler og beslutter hvad der skal indgå i borgers pædagogiske planer, skal vi altid have for øje, at borgerne skal have tillid til, at vi ikke arbejder ud fra vores egen holdning/mening om sundhed. Men at vi møder borger med respekt for borgers udviklingsalder, borgers habitus og borgers eget syn på egenomsorg, psykisk og fysisk trivsel. Som medarbejder har vi selvfølgelig en bred vifte af erfaring samt mulighed for at opsamle information og viden. Dette skal vi i fællesskab med borger, pårørende og kollegaer gøre brug af, for at vi kan drage den rette omsorg til borgers bedste.

NOGLE EKSEMPLER:

Siddestilling:

Et altafgørende grundlag for, at en kørestolsbruger kan deltage i aktiviteter, er, at vi sikrer så god en siddestilling som muligt. Vi skal forebygge tryksår, tilstræbe så god en balance som muligt og at borger har en hovedstilling, som tilgodeser syns og høreproblemer.

Kost:

Da en del af vores borgere har dysfagi (synkeproblemer), er det vigtigt, at vi forbereder maden, således at de bliver i stand til at synke maden uden fejlsynkning med host og opkast. Desuden er det forebyggende for lungebetændelser og fremmer fordøjelsen. Maden skal ikke blot blendes, men vi skal samtidig tilgodesse synssansen og fastholde forskellige smagsoplevelser, således at vi også stimulerer smagssansen.

Tandbørstning:

Det er tydeligt, at mange af vores borgere har tandproblemer. Dels på grund af manglende vedligeholdelse, men også på grund af medicin og manglende evne til at selvrense tænderne med tungen (dette kan skyldes slid, cerebral parese, Downs eller andre syndromer). Dette betyder ikke kun noget for den fysiske sundhed, men i stor udstrækning også noget for borgers sociale liv og derved sociale sundhed.

Struktur:

Der er i Dagtilbudet en meget fast struktur i løbet af dagen. Dette er for at afhjælpe følelsen af afmagt og frustration hos de borgere, som har et manglende overblik. Hvis vi ikke hele tiden er på forkant, opstår der let situationer, som kan udløse en reaktion hos borgere med lav stress tærskel. Det kan føre til selvskaade eller gå ud over andre borgere. En sådan situation er både nedbrydende for borgers fysik og for borgers chance for at blive en del af husets sociale liv.

Socialt samvær:

Vi arbejder meget med borgernes sociale samvær, både i Dagtilbudet men også i deres fritid. Nogle af vores borgere bor og er meget alene. Vi bruger bla. vores tid omkring frokostbordet, til at tale med de forskellige om, hvad de har lavet, og hvad de skal lave om aftenen, i weekends og

ferier. Vi kan her forsøge at etablere besøg, og f. eks. hjælpe med at bestille kørsel, købe værtindegave og lign.

Aldring:

Da der er videnskabeligt belæg for, at mennesker med handicap ælder hurtigere end ikke handicappede mennesker, har vi altid dette i baghovedet, hvis en af vores borgere ikke trives. For at tilgodese vanskeligheder i bevægeapparatet har borgerne mulighed for at tilmelde sig fysioterapeut, afspændingspædagog, bruge træningscykler og komme på friluftsholdet.

Dagtilbudets medarbejdere er derud over meget opmærksomme på ændringer i borgernes andre livsvigtige funktioner. Hvis der observeres forandringer kontaktes bosted, læge eller pårørende. Dagtilbudet følger relevant gældende lovgivning og politikker.

Vi har en bred vifte af aktiviteter, hvor vi har fokus på bevægelse, kost, friluftsliv, wellnes, kommunikation, sociale medier m.m. se under vores holdbeskrivelser på hjemmesiden – [HER](#).