



SAMMENSPIL OG DILEMMAER:

Sundhedsbegrebet for os på Lærkevej har ikke bare én dimension. Som vores sundhedstræ illustrerer, lægger vi stor vægt på at komme rundt om alle 5 aspekter af sundheden i vores daglige arbejde med brugerne. Vi mener nemlig, at alle delene hænger sammen, understøtter og påvirker hinanden. Det kan godt være, at brugeren har et indsatsmål, der går på den fysiske del af sundheden. Dette mål kan dog efter vores overbevisning ikke nås, med mindre man tænker alle de andre begreber ind i handleplanen. Derudover støder vi ofte på dilemmaer i forhold til brugernes sundhed og trivsel, da hensynet til de forskellige dele kan konflikte.

STAMMEN PÅ TRÆET:

Vi kommer ingen steder i forhold til sundhed, hvis vores pædagogiske grundlag ikke er på plads. Det er stammen, der er fundamentet for hele sundhedsarbejdet. Vi beskriver vores arbejde med ét sammenfattende ord: **Omsorg**. Under omsorgen gemmer der sig flere nøgleord, som er beskrivende i forhold til vores pædagogiske tilgang.

TRÆKRONEN:

Den fysiske del:

Mange af vores brugere har fysiske udfordringer i den ene eller anden retning. Derfor fylder den fysiske del af sundhedsbegrebet automatisk meget her på Lærkevej. Gennem vores aktivitetstilbud forsøger vi så vidt muligt at vedligeholde og nogle gange udvikle deres fysiske **færdigheder**. Derudover lægger vi selvfølgelig stor vægt på

deres fysiske **velbefindende**. Derfor gør vi os umage med den **personlige pleje, siddestillinger** og lignende som betyder noget i den forbindelse. Vi er ligeledes meget opmærksomme og reagerer på ændringer i fysik eller adfærd, der kan indikere, at der er noget i det fysiske sundhedsbillede, der ikke er som det skal være.

Den sansemotoriske del:

Da mange af vores brugere har problemer med deres **kropsbevidsthed**, arbejder vi meget med deres sundhed set ud fra det sansemotoriske perspektiv. **Sanseintegration** indgår derfor som en stor del af vores aktivitetspakke og undervisning. Kropslighed og sanselighed spiller en stor rolle i forhold til brugernes fysiske og psykiske velbefindende. Vi søger at støtte dem i at blive bedre til at mærke og udtrykke **behov, lyst, egne grænser og fornemmelser**. Ligeledes bruger vi en anerkendende og sansende pædagogik til at opbygge brugernes tryghed og selvtillid, ligesom det er en stor del af den omsorg, som er så grundlæggende i vores arbejde.

Den sociale del:

En del af brugernes sundhedsprofil er i vores optik, at de indgår i sociale **relationer** i det omfang, det er udbytterigt for dem. Den menneskelige kontakt er vigtigt, uanset hvor udfordrende denne kontakt kan være. Lærkevej er et aktivitetstilbud, og en stor del af brugernes sociale platform. Vi giver dem lige præcis de **udfordringer**, som er passende for, at de kan blive bedre til at indgå i sociale sammenspil og danne relationer med alt, hvad det indebærer. Her er det f.eks. vigtigt, at man øver sig i at **samarbejde, aflæse andre, følge regler, være opmærksom og kommunikere**. Ligeledes er det vigtigt, at personalet i høj grad har fokus på disse ting, og viser det gode eksempel. At opbygge positive relationer er kun muligt, hvis vi samtidig sørger for et **tillidsfuldt og varmt miljø**, hvori de kan udspille sig.

Den kognitive del:

Vi har fokus på at træne og forbedre vores brugeres hjernemæssige funktioner, så vi på den måde understøtter og vedligeholder deres kognitive sundhed. Det gør vi blandt andet gennem **samtaler, opgaver og finmotoriske øvelser**. Vi hjælper vores brugere til (kognitivt) at erkende gennem erfaringer, og på den måde blive mere bevidste om deres måde at være i verden på. Denne bevidsthed skal altså støtte dem i at blive mere reflekterede og mindre behovsstyrede, i det omfang det kan lade sig gøre.

Den emotionelle del:

Vi ser det som en af vores vigtigste opgaver her på Lærkevej at styrke vores brugeres følelsesliv positivt; de skal simpelthen have det så godt som overhovedet muligt indeni. Derfor hjælper vi dem til at **håndtere og rumme egne og andres følelser** så hensigtsmæssigt som muligt. Vi imødegår deres behov med en positiv og støttende tilgang, som er fuldstændig tilpasset den enkeltes følelsesmæssige udfordringer. Den **professionelle kærlighed** er et begreb, der fylder meget i vores hverdag. På den måde drager vi gennem rummelighed og anerkendelse altid omsorg for vores brugeres emotionelle sundhed.