

## Velkommen til dagtilbuddet

Folder til borgere, pårørende og botilbud om medicin og andre sundhedsfaglige forhold, når du er i dagtilbud i Center for selvejende dagtilbud Lavuk Stjernen.



## Indhold

Hvem er vi? .....	2
Formål med denne folder:.....	2
Medicinhåndtering – hvem, hvad, hvor og hvad forventer vi af jer i samarbejdet?.....	2
Særligt vedr. PN medicin .....	3
Sygdom og smittespredning .....	4
Hvis borgeren kommer til skade eller bliver akut syg på tilbuddet.....	4
Særligt for diarré og opkast – mave-tarm infektioner .....	4
Særligt for MRSA .....	5
Center for selvejende dagtilbud Lavuk Stjernens Sundhedsplan.....	6

## Hvem er vi:

Center for selvejende dagtilbud består af 5 dagtilbud i bydelene Østerbro, Nordvest og Valby. Dagtilbuddene er målrettet forskellige grupper af mennesker med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse. se mere på [www.lavukstjernen.dk](http://www.lavukstjernen.dk)

## Formål med denne folder:

At du som borger eller som kontaktperson eller pårørende til en borger bliver informeret om hvordan vi kan støtte de borgere der har brug for hjælp til medicin eller andre sundhedsfaglige forhold.

Folderen er udarbejdet af CAPTUMs centersygeplejeske Liset Holse og lokalt tilpasset af Center for Selvejende Dagtilbuds Lavuk Stjernens udviklingskonsulent Mille Nordstrand, da de eksterne dagtilbud under CAPTUM og Center for selvejende Dagtilbud samarbejder, så borgere, pårørende og bosteder bliver mødt med samme tilbud og forventninger i forhold til det sundhedsfaglige arbejde.

## Medicinhåndtering – hvem, hvad, hvor og hvad forventer vi af jer i samarbejdet?

På vores tilbud, tilbyder vi hjælp til håndtering af medicin, til de borgere som ikke selvstændigt kan varetage dette. Medicinen opbevares aflåst og efter gældende retningslinjer.

Borgerne skal selv medbringe deres medicin til sit dagtilbud.

Medicinskema og medicinæskerne skal være mærket med borgerens navn og cpr.nr. efter gældende retningslinjer:

- Borgerens fulde navn
- Borgerens CPR.Nr.

Label med borgeren navn og CPR.nr. skal fremgå af medicinæskens bund.

Hvis borgeren medbringer medicin i originalemballage, altså de æsker og glas, som medicinen er modtaget i fra apoteket, skal æsker og glas være forsynet med borgerens fulde navn, lægens ordination og indikation (gives for).

For at kunne hjælpe borgeren med medicin håndteringen, på forsvarlig vis, skal vi have et opdateret medicinskema over hvilke præparater borgeren får. Ved ordinationsændringer i borgerens medicinske behandling, er det vigtigt at vi hurtigst muligt derefter får et opdateret medicinskema, så vi hele tiden har et skema som stemmer overens med borgerens aktuelle medicinske ordinationer.

For bosteder: I bedes printe det nye medicinskema og sende det med borgeren sammen med medicinen.

Pårørende til hjemmeboende: I bedes give os oplysninger fra lægen i form af skriftlig dokumentation på ændringer i ordination for borgeren, så opdaterer vi medicinskema i vores system. Tag eventuel denne folder med til lægen.

### Særligt vedr. PN medicin

Hvis borgeren har behov for PN medicin, i det tidsrum borgeren er på sit dagtilbud, skal tilbuddet have PN medicin liggende til borgeren. Ligesom med fast medicin, skal vi ved PN medicin, have et opdateret medicinskema over hvilke PN ordinationer borgeren har. Det skal tydeligt fremgå hvor ofte borgeren må få PN medicin, og hvilke symptomer der skal være til stede før borgeren må få PN medicin. Hvis borgeren har fået PN inden borgeren kommer i sit dagtilbud, skal vi have besked om det, da vi ellers ikke kan observere borgeren ordentligt eller ved om der må gives PN medicin i løbet af dagen. Dette kan formidles til dagtilbuddet telefonisk eller hvis der er aftale om at der skal ses i kontaktbog om morgenen.

Ligesom med fast medicin, skal borgerens medicinæsker med PN medicin, være forsynet med borgerens fulde navn og CPR nr. Desuden skal det fremgå hvilket præparat der ligger i æsken, i hvilken styrke og hvilken dato det er ophældt. Sidstnævnte skyldes at ophældt medicin kun må ligge i æsken i 14 dage, hvorefter det skal kasseres.

## Sygdom og smittespredning

I vores dagtilbud, samt i transporten til og fra tilbuddet, er der mange borgere og medarbejdere samlet under samme tag. Dette øger risikoen for smittespredning. Derfor arbejdes der aktivt med hygiejnen, herunder håndhygiejnen. En hovedregel er, at syge borgere og personale ikke må komme på vores tilbud, og at en borger med en smitsom sygdom først må komme igen, når vedkommende ikke længere smitter. Borgeren skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, borgeren plejer uden at det kræve særlig pleje<sup>1</sup>.

Hvis en borger kommer i sit dagtilbud, og i løbet af dagen bliver syg eller almen tilstanden er påvirket i retning af at borgeren ikke kan indgå i tilbuddets aktiviteter, vil dagtilbuddet foretage en vurdering af om borgeren skal sendes hjem til botilbud eller pårørende, eller om borgeren kan gennemføre dagen.

Det aftales med hjemmet om borgeren kan afhentes, om vi har mulighed for at bringe borgeren hjem eller det vil være aktuelt at sende borgeren hjem i en taxi.

## Hvis borgeren kommer til skade eller bliver akut syg på tilbuddet

Hvis borgeren bliver akut syg eller kommer til skade på tilbuddet tilstræber vi at følge med borgeren i ambulancen eller til skadestuen så vidt det er muligt. Vi kontakter straks hjemmet og der aftales hvordan og hvornår personale fra bostedet eller pårørende afløser os for at sikre borgerens tryghed i situationen.

## Særligt for diarré og opkast – mave-tarm infektioner

Borgere med diarré eller opkast, må ikke komme i dagtilbud, grundet den høje smitterisiko. Borgeren kan komme i dagtilbuddet igen, når denne er rask og afføringen er normal. I tilfælde af Roskildesyge (norovirus) anbefales dog 2 dage hjemme, efter at diarré og opkast er ophørt<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> [https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/\\_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx](https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx)

<sup>2</sup> [https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/\\_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx](https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx)

## Særligt for MRSA

Borgere med MRSA, som er symptomfri, kan som udgangspunkt benytte sig af sit dagtilbud, men dagtilbuddet skal i hver enkelt situation vurdere, om borgeren kan deltage i de daglige aktiviteter, eller om det er nødvendigt at organisere dagen på anden måde, så borgeren stadig får en aktiv og inspirerende dag, hvor der samtidigt tages højde for at minimere smitterisikoen.

Borgere med MRSA, der har symptomer på akut sygdom så som luftvejsinfektioner, betændte eller åbne sår og væskende bylder, må IKKE komme i dagtilbuddet, før den akutte tilstand er ophørt. Det er den behandlende læge der vurderer hvornår en borger, efter en periode med akut sygdom og symptomer, igen kan genoptage sit beskæftigelsestilbud.

Af hensyn til samarbejdet omkring borgeren og smitterisikoen lægger vi som dagtilbud vægt på gensidigt samarbejde og løbende kommunikation, i de situationer hvor en borger, i korte eller længere tid, lider af en smitsom sygdom.

## Center for selvejende dagtilbud Lavuk Stjernens Sundhedsplan

Center for Selvejende Dagtilbud Lavuk Stjernen servicerer borgere over 18 år med handicaps efter § 104 i serviceloven.

Denne centerplan skal belyse hvordan Centret forholder sig til den visiterede borgers sundhed i forhold til den gældende sundhedspolitik i Københavns Kommune.

Formålet med den gældende sundhedspolitik på handicapområdet er via en sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats at sikre:

- At den enkelte borger oplever øget livskvalitet.
- At den enkelte borger kan leve et sundt liv.
- At den enkelte borger kan leve et aktivt liv.

Det er den daglige leders ansvar at sikre at alle medarbejdere har kendskab til og efterlever Københavns Kommunes sundhedspolitik for borgere med handicap.

Derfor skal alle tilbud i Center for Selvejende Dagtilbud Lavuk Stjernen igennem en lokal handleanvisende sundhedsprofil for det enkelte dagtilbud planlægge:

- 1) hvordan der arbejdes med sundhedsfremmende tiltag for alle borgere
- 2) og hvordan der arbejdes med forbyggende sundhedsforanstaltninger, der fremmer borgerens mulighed for at opnå en så aktiv og selvstændig tilværelse som muligt.

Der er i vid udstrækning mulighed for at opbygge sundhedsfremmende og forbyggende aktiviteter i dagtilbudsregi, dette skal holdes op imod det enkelte individs evne til at mestre egenomsorg.

Vores tilgang til begrebet egenomsorg skal ses ud fra den definition, at egenomsorg er det handlemønster hos en person, der sigter mod at fremme eller vedligeholde fysisk og psykisk sundhed.

Der er mange muligheder for at skabe sundhedsfremmende rammer ud fra de traditionelle KRAM faktorer (Kost, Rygning, Alkohol og Motion) i dagtilbudsregi, men det er Centrets holdning at egenomsorg hos det enkelte individ bedst understøttes og udvikles ved at styrke de alternative KRAM-faktorer hos den enkelte.

De alternative KRAM faktorer er Kompetencer, Ressourcer, Anerkendelse og Mestring. Den enkelte borger skal med den faglige støtte fra medarbejdernes side støttes i at finde sit udviklingspotentiale. Herunder de kompetencer og ressourcer der kan give borgeren bedst mulige livsbetingelser. Anerkendelse handler både om accept af vilkår og anerkendelse af individets valg og mestring handler om at mestre eget liv bedst muligt.

Vi ønsker at tilbyde en bred vifte af sundhedsfremmende tiltag igennem vores aktiviteter, men vi vægter og respekterer også selvbestemmelsesretten hos den enkelte borger.

Vi skal ud fra den enkelte borgers forudsætningsniveau og selvbestemmelsesret tilbagevendende reflektere over den etiske berettigelse i vores faglige handlinger.

Hvis du har yderligere spørgsmål kan personalet på tilbuddet kontaktes eller du kan kontakte:

Sundhedsfaglig ansvarlig; udviklingskonsulent Mille Nordstrand på mail [au9y@kk.dk](mailto:au9y@kk.dk)

