



# Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud



Forebyggelse af smitte med COVID-19

Version 4.0, 16. april 2020

# Indholdsfortegnelse

<b>Introduktion .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Baggrund .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Tegn på sygdom .....</b>	<b>5</b>
2.1. Hvornår må ansatte og børn komme i institutionen?.....	5
2.2. Hvornår er man syg? .....	5
2.3. Ved sygdom opstået i dagtilbud .....	5
2.4. Hvis en i husholdningen er påvist med COVID-19.....	6
2.5. Risiko for smitte ved borgere uden symptomer på COVID-19.....	6
<b>3. Særlige risikogrupper .....</b>	<b>7</b>
<b>4. Forebyggelse af sygdom .....</b>	<b>9</b>
4.1. Håndvask/håndsprit .....	9
4.2. Hold afstand til hinanden .....	9
4.3. Rengøring og tøjvask.....	10
<b>5. Konkrete tiltag .....</b>	<b>11</b>
5.1. Konkrete tiltag til at forebygge smittespredning.....	11

# Introduktion

Formålet med denne vejledning er at begrænse udbredelsen af smitte med COVID-19 i dagtilbud (dagplejer, vuggestuer og børnehaver) og private pasningsordninger. I det følgende henvises der til alle disse tilbud under ét med betegnelsen 'dagtilbud'.

Vejledningen er udarbejdet med henblik på den gradvise, kontrollerede genåbning af dagtilbud. Målgruppen for denne vejledning er ledelser i dagtilbud. Andre retningslinjer med skærpede forholdsregler, der relateres til COVID-19 epidemien, er fortsat gældende, fx retningslinje for legeaftaler og på legepladser samt for ophold i det offentlige rum.

Der stilles krav til, at dagtilbud, som genåbner, iværksætter særligt skærpede forholdsregler for fortsat at forebygge smittespredning af COVID-19. Forudsætningen for, at sygdommen kan undgås i videst muligt omfang er særligt skærpede hygiejnetiltag, samt at personale, forældre og børn bliver hjemme til 48 timer efter symptomophør, når de er syge med symptomer, som giver mistanke om COVID-19, og opretholder streng selv-isolation som anbefalet af sundhedsmyndighederne – også ved milde symptomer.

Vejledningen knytter sig til bekendtgørelse nr. 405 af 9. april 2020.

Denne vejledning beskriver baggrunden for forholdsreglerne, tegn på sygdom, forebyggelse af sygdom, information vedrørende personer i særlig risiko, samt hvilke krav der er til dagtilbud og hvilke opgaver, der på den baggrund skal løses i det enkelte dagtilbud.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside om COVID-19 [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona) kan der læses mere og findes supplerende materiale rettet mod dagtilbud, som genåbner.

Yderligere henvises der til eksisterende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen<sup>1</sup>:

- [Smitsomme sygdomme hos børn og unge](#), Sundhedsstyrelsen, 2013
- [Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud](#), Sundhedsstyrelsen, 2019
- [Forebyggelsespakke om hygiejne](#), Sundhedsstyrelsen, 2018

Sundhedsstyrelsen udarbejder ligeledes informationsmateriale med specifikke forholdsregler i relation til COVID-19 til familier med børn i dagtilbud, som kan findes på [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona) og som i forbindelse med genåbning sendes ud til alle forældre via e-boks.

<sup>1</sup> <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2019/Hygiejne-i-daginstitutioner>

# 1. Baggrund

COVID-19 forårsages af SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus. COVID-19 er en ny sygdom hos mennesker, der første gang blev påvist i den kinesiske millionby Wuhan i december 2019, og siden har der været en hurtig global spredning. WHO erklærede den 11. marts 2020 en pandemi. Siden mandag den 16. marts 2020 har alle offentlige institutioner som daginstitutioner, dagplejer, skoler, m.v. været lukket for at begrænse smittespredning i det danske samfund (med undtagelse af dagtilbud, der har været åbne, fx for at sikre nødpasning).

Dagtilbud vil fra den 15. april 2020 igen kontrolleret kunne åbne, under forudsætning af en række særligt skærpede forholdsregler.

For at begrænse smitte under en kontrolleret genåbning af dagtilbud, kan en række tiltag iværksættes. Det, der virker bedst, er at alle personer, der færdes i dagtilbud foretager grundig håndvask med vand og sæbe, evt. med efterfølgende brug af håndsprit flere gange dagligt. Derudover påvirker anden personlig adfærd også smitterisikoen.

SARS-CoV-2 smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte (det vil sige ved at overførsel af smitstof fra næse og mund via hænder og genstande man rører ved, fx via håndtryk og via overflader m.v.). Man ved endnu ikke, hvor længe SARS-CoV-2 kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).

## 2. Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Hvis du har milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion eller svær nedre luftvejsinfektion, det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær, skal du mistænke COVID-19.

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber. Andre typiske symptomer er feber og hovedpine. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejtrækning.

Stoppet næse eller løbenæse - uden andre symptomer - er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er ikke sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19.

### 2.1. Hvornår må ansatte og børn komme i institutionen?

Ansatte og børn må komme i dagtilbud, når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis man har symptomer på sygdom, skal man blive hjemme, indtil man er rask. Regeringen har truffet beslutning om, at børn der bor i husholdning med en person, der er påvist med COVID-19 ikke skal komme i dagtilbud.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme i dagtilbud eller på arbejde igen.

### 2.2. Hvornår er man syg?

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra dagtilbud eller arbejde.

### 2.3. Ved sygdom opstået i dagtilbud

Hvis et barn eller en ansat får symptomer på sygdom, mens de er i dagtilbud eller på arbejde, skal de hurtigst muligt hjem og blive der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer.

Hvis en person, der har været i dagtilbud eller på arbejde, konstateres smittet med COVID-19, skal det pågældende dagtilbud informeres om det, med henblik på, at de personer, den pågældende har været i nær kontakt med, informeres. Dette kan gøres ved et fælles opslag på et forældreintranet eller lignende.

Nære kontakter skal efterfølgende være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne, men de må som udgangspunkt gerne møde op i dagtilbuddet. Dagtilbuddet anbefales samtidig at gøre de berørte børn, forældre og ansatte, der har været en nær kontakt til den smittede opmærksom på Sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter.

#### **2.4. Hvis en i hustranden er påvist med COVID-19**

Det anbefales, at personer med påvist COVID-19 i så høj grad som muligt isolerer sig i hjemmet væk fra andre i hustranden og ikke har fysisk kontakt med personer i hjemmet, jf. generelle råd til dig, der har tegn på sygdom<sup>2</sup>.

Ansatte, der bor i hustrand med en person der er påvist med COVID-19 skal være særligt opmærksomme på at efterleve Sundhedsstyrelsens anbefalinger for adfærd, herunder at personen med COVID-19 er isoleret fra andre i hustranden, samt være særligt opmærksomme på symptomer på sygdom og blive hjemme, hvis man får symptomer. Personer, der forlader hustranden, skal vaske hænder lige inden hjemmet forlades.

Regeringen har ud fra et forsigtighedsprincip truffet den beslutning, at børn, der bor i hustrand med en person, der er påvist med COVID-19, ikke skal komme i dagtilbud.

Hvis du er dagplejer eller privat passer i en privat pasningsordningen i eget hjem, og én i din hustrand er påvist med COVID-19 og opholder sig hjemme, må du ikke passe børn i dit hjem.

#### **2.5. Risiko for smitte ved borgere uden symptomer på COVID-19**

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor er der også særlige forholdsregler for personer uden tegn på sygdom. Det antages, at størstedelen af smitte sker fra personer med symptomer.

Hvis der forekommer smitte fra personer uden symptomer sker det ikke ved hoste/nys, men ved at der overføres smitstof fra næse og mund via hænder til genstande og overflader, der berøres af andre, der smittes ved ligeledes at røre ved næse/mund. Hyppig

<sup>2</sup> [https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Pjece-Til-dig\\_-der-har-tegn-paa-sygdom](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Pjece-Til-dig_-der-har-tegn-paa-sygdom)

håndvask med vand og flydende sæbe, rengøring (særligt af kontaktpunkter, som fx håndtag) og afstand er derfor de vigtigste elementer i at hindre smittespredning.

### 3. Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de bliver syge med COVID-19. Det gælder:

- **Ældre over 65 år (især over 80 år)**
- **Personer med følgende kroniske sygdomme:**
  - Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
  - Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
  - Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
  - Kronisk leversygdom
  - Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
  - Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af slim fra luftvejene
  - Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
  - Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer
- **Personer med nedsat immunforsvar som følge af:**
  - Blodsygdomme
  - Organtransplantation
  - Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
  - HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet
- **Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt**
- **Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)**

Hvis man er i en risikogruppe skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Man behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes, at smitterisikoen ikke vurderes at være større i dagtilbud end den er i det omgivende samfund. Børn i risikogruppe kan som udgangspunkt ligeledes gå i dagtilbud, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler så vidt muligt efterleves af dem.

Ud fra et udvidet forsigtighedsprincip med fokus på det ufødte barn skal gravide medarbejdere i dagtilbud 0-6 år fra graviditetsuge 28 (28+0) have hjemmearbejdsplads uden udgående funktioner fra hjemmet.

I de særlige tilfælde, hvor der pga. særlige forhold alligevel kan være behov for omplacering, hjemmearbejde eller at barnet bliver hjemme, anbefales ledelsen i dagtilbuddet at tage en dialog med forældre eller den enkelte medarbejder mhp. at lave en konkret og individuel vurdering for børn og medarbejdere, der tilhører en særlig risikogruppe.

Det vil altid være en konkret individuel vurdering, om et barn i en given situation skal blive hjemme. Børnelægerne i Dansk Pædiatrisk Selskab har lavet en udvidet beskrivelse af de særlige risikogrupper for børn, som kan findes [her](#). Disse børn vil i udgangspunktet alle være i et specialiseret forløb på en børneafdeling, og det vil i de tilfælde være børnelægen, der skal vurdere, om der skal træffes særlige foranstaltninger.

Det gælder for de børn, der allerede inden dagtilbuddet lukkede var hjemme på grund af sundhedsforhold, at de heller ikke skal møde i dagtilbud, når dagtilbuddet åbner igen. Børnelægerne beskriver også, at børn, der er i behandling for en række sygdomme, heller ikke skal møde i dagtilbud.

Hvis man er utryk ved at sende sit barn i dagtilbud, kan man tage en snak med barnets læge (børnelægen for de børn, der har et forløb på en børneafdeling). Man kan fx snakke med lægen, hvis man er i tvivl om ens barn tilhører en risikogruppe, som ikke skal gå i dagtilbud, eller hvis barnet er i et behandlingsforløb, hvor det anbefales at blive hjemme fra dagtilbud.

I den konkrete og individuelle vurdering for medarbejdere skal det bl.a. inddrages hvilke muligheder, der er for omplacering til arbejdsforhold uden fysisk kontakt med andre, samt medarbejderens egen trygheds- og risikovurdering ved den vanlige arbejdsopgave/-funktion. Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at det vil være ganske få ansatte i risikogruppen, som ikke skal møde på arbejde. For eksempel vil velbehandlet diabetes ikke være en hindring for at udføre sit arbejde i et dagtilbud. Sundhedsstyrelsen vil søge at få udarbejdet en liste med sygdomme, behandlinger og tilstande, hvor det i udgangspunktet vurderes, at det ikke vil være hensigtsmæssigt at møde på arbejde.

Eventuelt begrænsede muligheder for at omplacere medarbejderen skal løses lokalt. De konkrete forhold på arbejdspladsen, herunder muligheden for at opretholde god håndhygiejne og afstand til andre, skal vurderes i dialog mellem personen i risikogruppen og lederen i dagtilbuddet.

Bor man i husstand med en person, der er i særlig risiko, kan man efter en konkret og individuel vurdering som udgangspunkt godt komme på arbejde eller i dagtilbuddet. Særlige forhold som fx igangværende kemoterapibehandling, kan dog betyde, at der skal tages særlige hensyn. Er man i tvivl, kan man kontakte den behandlende læge.

I dagplejer, eller private pasningsordninger i hjemmet, hvor der i hustanden bor en person, der er i særlig risiko, skal der være særligt fokus på at følge de skærpede retningslinjer og personen skal holde så vidt mulig opholde sig i andre rum end børnene, og som minimum med to meters afstand. Yderligere opfordres der til særligt fokus på rengøring af kontaktpunkter før børnene kommer og umiddelbart lige efter de er hentet igen. Er man



i tvivl, kan man kontakte den behandlende læge og lave en konkret og individuel vurdering i hjemmet.

## 4. Forebyggelse af sygdom

COVID-19 kan forebygges ved at tage en række forholdsregler. I dette afsnit beskrives de overordnede generelle råd til forebyggelse af smitte.

### 4.1. Håndvask/håndsprit

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask<sup>3</sup>.

#### Alternativer til håndvask

##### Vådservietter

Er man ikke i nærheden af vand og flydende sæbe, fx når man er på tur, kan der bruges hudvenlige vådservietter. Det anbefales, at man hurtigst muligt herefter udfører håndvask med vand og flydende sæbe.

##### Håndsprit

Virus er følsom over for desinfektion med alkohol (ethanolbaseret alkohol 70-85 % v/v tilsat glycerol 1-3 % er den anbefalede). Ved påføring af desinfektionsmiddel som håndsprit dræbes mikroorganismene.

Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre.

Det vurderes, at håndsprit er virksomt over for SARS-CoV-2, hvis produktet lever op til krav formuleret i EN 14476.

### 4.2. Hold afstand til hinanden

Smitte med SARS-CoV-2 sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra

<sup>3</sup> [https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film\\_vask\\_haender](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender)

udgangspunktet end to meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på to meter fra hinanden, når det er muligt, for at forebygge smitte.

Der stilles ikke krav til det maksimale antal af personer, der må være samlet i dagtilbud. For at nedsætte smittespredning er det vigtigt at børnene så vidt muligt omgås den samme gruppe af børn og voksen(ne) gennem hele dagen både inde og ude og at der ikke skiftes ophold rundt på stuerne.

Så vidt det er muligt skal der sikres afstand mellem børnene når de sidder ved borde.

Der anbefales et frit gulvareal på 6 m<sup>2</sup> pr barn i vuggestuer, 4 m<sup>2</sup> per. barn i børnehaver. Dette er en fordobling af de normale anbefalinger iht. Bygningsreglementet, BR 18<sup>4</sup>.

Mulighederne for indretning af lokalet er derfor afgørende for, hvor mange personer, der kan være tilstede. Det kan være nødvendigt at dele børnene op i mindre grupper, eller at dagen tilrettelægges, så børn opholder sig tidsmæssigt forskudt i dagtilbuddet for at sikre den nødvendige afstand.

Ved legeaftaler uden for dagtilbuddet anbefales, at der leges med så få børn som muligt og med børn fra den stue i dagtilbud som barnet i forvejen er sammen.

### 4.3. Rengøring og tøjvask

Rengøring med vand og sæbe medfører, at snavs og mikroorganismer løsnes og fjernes fra overflader. Herved kan reduceres forekomsten af mikroorganismer og dermed nedsætte også risiko for smitte ved berøring af overflader.

Fordi virus kan overleve på overflader, er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter). Det omfatter blandt andet legetøj, håndtag, gelænder, trykknapper og armaturer på toiletter, pc-tastaturer og arbejdsborde. Hav derudover fokus på de flader, der er i børnenes nå-højde.

Rengøring kan suppleres med desinfektion af kontaktpunkter, men det forudsætter rengøring førend brug af desinfektion.

Tøj kan blive forurenet ved færden i det offentlige rum. Smitterisiko via tekstiler betragtes generelt som værende begrænset.

<sup>4</sup> [https://bygningsreglementet.dk/Tekniske-bestemmelser/09/Krav/228\\_231](https://bygningsreglementet.dk/Tekniske-bestemmelser/09/Krav/228_231)

## 5. Konkrete tiltag

Nedenfor følger en række konkrete tiltag for genåbning af dagtilbud.

Det påhviler ledelsen at sikre følgende:

- At der udarbejdes instrukser for hygiejne og adfærd (der skal tages udgangspunkt i nedenstående punkter i afsnit 5.1)
- At ansatte og børn oplæres i håndvask med vand og flydende sæbe, hvornår der evt. benyttes håndsprit
- At der informeres om, hvornår der skal foretages håndvask, hostetikette, undgåelse af tæt kontakt og øvrige hygiejnebefalinger.
- At sikre faste rutiner for håndvask blandt ansatte og børn.
- At der på dagtilbuddets arealer, fx ved indgangen og øvrige relevante steder hvor børn, forældre og ansatte færdes, opsættes information/plakater fra Sundhedsstyrelsen om smitteforebyggende tiltag.
- At der i dagtilbuddet foreligger en instruks for håndtering af personale og børn med symptomer, der kunne være forenelige med COVID-19 (der skal tages udgangspunkt punkt 2).
- At ansatte og forældre har kendskab til de skærpede krav for håndtering af sygdom.
- At sikre, at nære kontakter til eventuelt syge modtager information om forholdsregler i tilfælde af sygdom (hertil kan bruges Sundhedsstyrelsens materiale).
- Håndtering af personale i særlig risiko (ældre over 65 år, personer med kronisk sygdom eller nedsat immunforsvar og gravide, jf. punkt 3).

Sundhedsstyrelsen vil udarbejde en instruks til hhv. ledelsen og pædagogisk personale, der kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

### 5.1. Konkrete tiltag til at forebygge smittespredning

#### Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- ansatte, børn og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe ved ankomst til dagtilbuddet.
- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- børn og ansatte vaske hænder i faste intervaller på, fx inden der startes på en ny leg, og minimum hver anden time.
- børn og ansatte vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde. Ansatte skal hjælpe børnene med at vaske hænder.

- ansatte vaske hænder efterfulgt af hånddesinfektion ved bleskift og hjælp til næsepudsning.
- ansatte vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra en stue til en anden eller er nødsaget til at være i kontakt eller tæt fysisk kontakt med børn fra en anden stue.
- kun anvende engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder, forklæder, lommetørklæder og underlagspapir.
- ansatte og børn, der ikke er i nærheden af vand og flydende sæbe, anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, fx på ture. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.

### Aflevering/afhentning af børn

- Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til dagtilbuddet. Dette kan gøres ved at børnene afleveres i intervaller.
- Hvis muligt skal børnene afleveres uden for.
- Voksne skal undgå fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., med personer som man ikke bor i husholdning med.

### Rengøring

- Toiletter rengøres mindst to gange dagligt.
- Potter og toiletsæder skal rengøres og desinficeres med alkoholbaserede desinfektionsmidler (70-85 % alkohol) efter brug.
- Borde og kontaktpunkter rengøres (med almindelige rengøringsmidler eller egnet rengøringsmiddel) og desinficeres med desinfektionsserviet/spritserviet mindst to gange dagligt.
- Legetøj, både inden- og udenfor, skal vaskes minimum to gange dagligt. I dagplejer, vuggestuer og private pasningsordninger 0-2 år, kan dette fx være, når børnene sover, spiser og eller er gået hjem. I børnehaver og private pasningsordninger 3-5 år, kan dette fx være når de spiser og når de går hjem. Herudover efter en konkret vurdering af brug.
- Der må ikke medbringes legetøj hjemmefra.
- Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter COVID-19 epidemien er overstået.
- Sengetøj skal være personligt for det enkelte barn og forblive i barnets barnevogn eller seng. Personligt sengetøj anbefales at blive vasket ved 80°C to gange ugentligt eller efter behov. Hvis sengetøjet ikke er personligt, skal det vaskes dagligt ved 80°C.
- Tablets skal gerne aftørres flere gange dagligt og mellem brug. Hvis muligt undgå at børnene deler tablets eller sikre, at kun få børn deler den samme tablet. Der skal anvendes spritservietter til rengøring. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.

- Rengøring og desinfektion af kontaktpunkter mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/-håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter, greb på vaskemaskine og tørretumbler m.v.
- Skraldespande skal tømmes, inden de bliver fyldte og mindst én gang dagligt.

### Indretning

- Større forsamlinger skal undgås – fx morgensang.
- Det anbefales, at der tidsinddeles mellem stuer i forhold til ankomst, frokost og pauser, således at mange ikke er samlet på samme tid.
- Børn skal så vidt muligt blive på den samme stue/i de samme grupper og med det samme pædagogiske personale. Der skal ikke leges med børn på andre stuer. Det anbefales, at børnene deles op i grupper (fx. fem børn ved leg udenfor og to-tre børn ved leg indenfor).
- Legepladsen kan inddeles, så børnene kun leger med de samme børn fra faste, mindre grupper af fx fem børn.
- Ved møder mellem ansatte skal dette så vidt muligt ske udendørs, via video/telefon eller med god afstand til hinanden.
- Der skal sikres let adgang til god håndhygiejne med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndhygiejne i personalerum, da kan opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.

### Afstand mellem hinanden

- Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal undgås mellem det pædagogiske personale.
- Aktiviteter skal planlægges, så det foregår i mindre grupper af de samme børn.
- Aktiviteter skal, når det er muligt, planlægges til at foregå udenfor. Aktiviteter kan foregå indenfor når udendørs aktiviteter ikke er muligt, fx grundet vejret.
- Der skal leges i mindre grupper og kun inden for samme stue/gruppe af børn.
- Sidder børnene ved borde, skal de så vidt placeres så der er to meter i mellem børnene.
- Der anbefales et frit gulvareal på 6 m<sup>2</sup> pr barn i vuggestuer, 4 m<sup>2</sup> per. barn i børnehaver. Dette er en fordobling af de normale anbefalinger iht. Bygningsreglementet, BR 18<sup>5</sup>.

### Mad og kantiner

- Alle skal:
  - vaske hænder grundigt før og efter, der anrettes, tilberedes og spises mad.
  - være særligt opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
  - sidde med god afstand til hinanden, når de spiser
- Vask af bestik og service skal ske i opvaskemaskine lige efter brug. Alternativt kan der benyttes engangsservice.

<sup>5</sup> [https://byggningsreglementet.dk/Tekniske-bestemmelser/09/Krav/228\\_231](https://byggningsreglementet.dk/Tekniske-bestemmelser/09/Krav/228_231)

- Maden må ikke deles.
- Al mad skal portionsanrettet. Der må ikke være buffet.

#### **Transport, fx til skovbørnehaver**

- Transport fra dagtilbuddet skal arrangeret således, at busserne kører med halv belægning. Dvs. at børnene placeres så de har et dobbeltsæde per barn. Det kan betyde, at transporten skal ske i flere busser end normalt.
- Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra dagtilbuddet.

**Sundhedsstyrelsen**  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Sundhed for alle** ♥ + ●