

Borgercenter Handicap
Udførerområdet
Maj 2020



VEJLEDNING FOR GENÅBNING AF DAGTILBUD OG BOSTEDER/ DØGNINSTITUTIONER

Forebyggelse af smitte med COVID-19

1. Introduktion

Formålet med denne vejledning er at begrænse udbredelsen af smitte med COVID-19 hos borgere på dagtilbud, bosteder og døgninstitutioner i Københavns Kommune.

Vejledningen er udarbejdet med henblik på en forsigtig åbning af tilbud under BCH. Målgruppen for denne vejledning er medarbejdere og ledelsen på Udfører området i Borgercenter Handicap.

Der vil blive iværksat særlige skærpede forholdsregler i forhold til en åbning for fortsat at forbygge smittespredning af COVID-19.

Forudsætningen for, at sygdommen kan undgås, i videst muligt omfang, er særligt skærpede hygiejnetiltag, krav om afstand samt, at medarbejdere ikke går på arbejde, hvis der er symptomer på sygdom – Desuden forudsætter de også at aflastning eller deltagelse på dagtilbuddet ikke kan finde sted, hvis andre i borgerens husstand er syge med symptomer, som giver mistanke om COVID-19.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside om COVID-19 www.sst.dk/corona kan der læses mere og findes supplerende materiale.

Denne vejledning beskriver baggrunden for forholdsreglerne, forebyggelse af sygdom, information vedrørende personer i særlig risiko, samt hvilke sundhedsfaglige retningslinjer der skal overholdes.

2. Genåbning

Regeringen har nu påbegyndt den delvise genåbning af samfundet, hvilket betyder at borgere kan genoptage deres vanlige rutiner, dog i en hverdag, der er noget anderledes end den velkendte.

2.1 Konkrete tiltag:

Nedenfor følger en række konkrete tiltag for genåbning af diverse tilbud under Borgercenter Handicap Københavns kommune.

Det påhviler ledelsen at sikre følgende:

- At medarbejdere overholder Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd

- At borgeren og familie informeres om de særlige forholdsregler
- At der på Udfører området foreligger en instruks for håndtering af medarbejdere med symptomer, der kunne være forenelige med COVID-19: feber, hoste, ondt i halsen, muskelømhed og åndenød.
- At der på tilbuddet foreligger en plan for håndtering af COVID 19 smitte hos borgere og medarbejdere.

3. Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorlige syge, hvis de bliver syge med COVID-19. Det gælder bl.a. borgere over 70 år, borgere med kroniske sygdomme så som lungesygdomme, nyresygdom, leversygdom, muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, nedsat immunforsvar etc. Se sundhedsstyrelsens vejledning.¹

Hvis borgeren er i risikogruppen, skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, sikre afstand og have fokus på rengøring.

Det vil altid være en lægefaglig vurdering, om borgeren er i risikogruppe, og hvorvidt borgeren i en given situation, kan komme i aflastning eller på dagtilbud.

Hvis borgeren er i risikogruppe, må vedkommende ikke komme på dagtilbuddet (jf. SUD-beslutning maj 2020). Dette er uagtet om borgeren kan følge sundhedsstyrelsens vejledning om afstand og hygiejne.

4. Forebyggelse af sygdom

COVID-19 kan forebygges ved at tage en række forholdsregler. I det følgende beskrives en række råd til at forebygge smitte.

4.1. Uddybende om håndhygiejne

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte.

Håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask

¹ <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Personer-med-øget-risiko/Personer-med-øget-risiko-ved-COVID-19-Fagligt-grundlag.ashx?la=da&hash=18DA603035A48EA9E44DE91737CB7BD240F1C4A8>



4.2. Alternativer til håndvask

4.2.1 Vådservietter

Er man ikke i nærheden af vand og flydende sæbe, fx når man er på tur, kan der bruges hudvenlige vådservietter. Det anbefales, at man hurtigst muligt herefter udfører håndvask med vand og flydende sæbe.

4.2.2 Håndsprit

Virus er følsom over for desinfektion med alkohol. Ved påføring af desinfektionsmiddel som håndsprit dræbes mikroorganismene. Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre.

4.3. Hold afstand til hinanden

Smitte med COVID-19 sker primært ved kontaktsmitte og overføres af sekret via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Det er derfor vigtigt at udføre hyppig håndhygiejne og undgå at røre sig i ansigtet. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end to meter. Derfor anbefales det, at der holdes god afstand til hinanden, for at forebygge smitte.

5. Tilrettelæggelse af dagligdagen

Arbejdet skal tilrettelægges således at smitte med COVID 19 forebygges ved at tage en række forholdsregler. I nedenstående tabel beskrives de generelle råd til forebyggelse af smitte.

Det anbefales at bære arbejdstøj, der kan vaskes ved 60 grader. Skift tøj i forbindelse med arbejde, så du ikke bærer det samme tøj hjemme og på arbejde.

	Opmærksomhedspunkter ift. arbejdstilrettelæggelsen
Inden borgeren modtages på bostedet eller dagtilbuddet	<ul style="list-style-type: none">• Alle medarbejdere skal have orienteret sig i instruks for håndhygiejne i de sundhedsfaglige instrukser• Det anbefales at udarbejde og gennemgå tjekliste for at sikre at tilbuddet er klar til at modtage borgere, samt udarbejde egenkontrol til sikring af at alle opgaver

	<p>udføres. Dette for at sikre forsvarlige rammer for udførelse af opgaven</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikre at alle hjem har modtaget og forstået orientering om at borgere der bor sammen med personer der er testet COVID-positive eller udviser symptomer på COVID, ikke må komme i dagtilbud eller aflastningen. Dette for at minimere smitte • Vurdering af personaleressourcer. Der skal i forhold til den enkelte borger, foretages en vurdering af hvilke personaleressourcer der skal være til stede, for at kompensere for borgerens manglende evne til at efterleve sundhedsstyrelsens generelle vejledninger om hygiejne, afstand m.v. • De fysiske rammer skal gennemgås i forhold oprydning og nedpakning af genstande og møbler der ikke kan rengøres (puslespil, blade, aktivitetsremedier). Dette for at undgå kontaktflader der ikke kan rengøres. • Toiletter fordeles, så hver borger får tildelt 1 toilet der må bruges, således at færrest muligt bruger hvert toilet. Dette for at minimere smittespredning. • Sikre der er de nødvendige hjælpemidler. Obs liftstykker. Borgere der anvender liftstykke skal have et personligt liftstykke. Hvis tilbuddet ikke har, skal borgeren medbringe eget. • Opfordre særligt udsatte borgere til at bede egen læge vurderer om opstart i dagtilbud er sundhedsmæssigt forsvarligt. Dette for at sikre, at der er taget stilling af den der varetager borgers helbredsforhold • Skal det sikre at der er tilstrækkelig med plads /vurderes hvor mange borgere der kan være i tilbuddet samtidig med at der kan holdes afstand
<p>Håndhygiejne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af kontaktsmitte • Det gælder både for medarbejder og borgere. • Medarbejdere og borgere vasker hænder med vand og flydende sæbe ved ankomst til tilbuddet, på de tildelte badeværelser. • Medarbejdere og borgere vasker hænder efter toiletbesøg, før spisning og efter host/nys samt når de kommet ind udefra • Medarbejderne hjælper borgeren med at vaske hænder. • Der skal desuden være hånddesinfektion tilgængeligt flere steder i afdelingen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Se evt. vaske-hænder-sange med borgeren på Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=Jtf1THyol-U https://www.youtube.com/watch?v=0z5zkaNIsTs
Borgerovergange	<ul style="list-style-type: none"> • Generelt skal fysisk kontakt, tæt kontakt, håndtryk, kram, mv., undgås • hvis der bruges kørestol eller rollator, skal disse afsprittes på alle greb (husk bremsegreb) • Det anbefales at borgere så vidt muligt ikke medbringer personlige ejendele, andet end personlige hjælpemidler
Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Forsøg at lave udendørs aktiviteter - fx en gåtur ved vandet, i skoven, leg / ophold i haven etc. • Det anbefales ikke at søge mod aktiviteter, hvor der er mange andre mennesker • Offentlig transport skal så vidt muligt undgås
Afstand mellem hinanden	<ul style="list-style-type: none"> • Forsøg så vidt muligt at holde god afstand til borgeren • Arranger aktivitet hvor det er muligt for borgerne at holde afstand til hinanden
Computer, Ipad, mus og tastatur	<ul style="list-style-type: none"> • Hvis der er aktiviteter hvor borgere sidder i samme rum f.eks. spillerum, kan der oprettes venteliste så det er muligt for 2 borgere ad gangen at spille, så der er afstand i mellem • Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur • Hvis borgeren anvender computer, skal tastatur og mus rengøres med spritserviet eller klud med spritholdig overfladedesinfektion efter brug.
Mad	<ul style="list-style-type: none"> • Under måltider skal borgerne placeres, så der er god afstand imellem, minimum 2 meter • Måltider kan forskydes i tid så det er muligt at spise i mindre grupper • Der skal serveret portionsanrettet mad. • Der må ikke serveres buffet • Service skal stilles direkte i opaskemaskinen efter brug • Det anbefales at der anvendes handsker ved håndtering af snavset service, efterfulgt at håndvask
Generelle rengørings forhold	<ul style="list-style-type: none"> • Der gøres rent hver dag efter hvert hold • Kontaktpunkter og overflader herunder kaffemaskine, kopimaskine, fælles tastatur og fjernbetjeninge desinficeres med sprit wiper eller vand og sæbe udover den daglige rengøring • Der desinficeres mellem borgerens aktiviteter i dagtilbuddet.

	<ul style="list-style-type: none"> • Genstande som bruges af flere borgere skal desinficeres / rengøres mellem hver borger
Tæt ansigt til ansigt kontakt	<ul style="list-style-type: none"> • Hvis medarbejderen, borgeren eller dennes pårørende føler sig utryk kan visir eller mundbind og briller anvendes. • I forbindelse med procedure hvor der er risiko for forurening med dråber fra host, spyt el.lign. kan det anbefales at anvende visir eller mundbind og briller. • Brug af visir eller mundbind og briller afhænger af en vurdering af den enkelte borger. • Visir og mundbind er tilgængelige i afdelingen eller kan rekvireres via værnemiddeldepotet i BCH: 30582207

6. Håndtering af sygdom og symptomer²

6.1 Medarbejder

- Medarbejdere skal ikke møde på arbejde, hvis de har milde symptomer på COVID-19: feber, hoste, ondt i halsen, muskelømhed og åndenød.
- Medarbejdere må efter et sygdomsforløb først møde på arbejde igen 48 timer efter symptom ophør.
- Medarbejdere, hvis familie har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer for "nære kontakter"³
- Hvis en medarbejder får symptomer på COVID 19 efter fremmøde skal medarbejderen øjeblikkeligt forlade arbejdspladsen.
- Ud fra et forsigtighedsprincip kan lederen vælge at lade medarbejderen blive hjemme indtil der foreligger svar på COVID 19 testen ud over de 48 timer.

² <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Genaabning/Plejecentre/Vejledning-om-forebyggelse-af-spredning-af-COVID-19-paa-plejecentre-bosteder-og-andre-instutioner.ashx?la=da&hash=68358D079B713821A4F312FC11B8A5A07797685A>

³ https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/informationsmateriale_naere-kontakter-til-covid-19-smittede

6.2 Borger (hjemmeboende)

- Hvis en hjemmeboende borger eller familien har symptomer på smitte med COVID-19 (hoste, feber, hovedpine, ondt i halsen etc.) kan borgeren ikke modtages i aflastning eller på dagtilbuddet.
- Hvis borgeren får symptomer som tyder på COVID 19 skal forældrene kontaktes. Forældre skal kontakte egen læge eller 1813, som kan visitere til test.
Hvis borgeren bor for sig selv uden pårørende, skal det sikres at der tages kontakt til læge eller 1813 mhp. test.
- Borgeren eller familien skal være symptomfri i 48 timer før borgeren kan komme i aflastningen eller i dagtilbuddet igen.
- Borgeren placeres evt. i et lokale uden kontakt med andre indtil borgeren hentes af forældre
- Hvis borgeren kommer i dagtilbuddet fra aflastningen, skal forældrene sørge for afhentning.
- Dagtilbuddet tager forholdsregler i forhold til smitteopsporing og kontakter STPS.

6.2 Borger (botilbud)

- Hvis en borger har symptomer på smitte med COVID-19 (hoste, feber, hovedpine, ondt i halsen etc.) kan borgeren ikke modtages i aflastning eller på dagtilbuddet.
- Hvis borgeren får symptomer som tyder på COVID 19 skal botilbuddet kontaktes.
- Borgeren placeres evt. i et lokale uden kontakt med andre indtil borgeren hentes af botilbuddet
- Dagtilbuddet tager forholdsregler i forhold til smitteopsporing og kontakter STPS.
- Botilbuddet skal kontakte egen læge eller 1813, som kan visitere til test.
- Borgeren skal være symptomfri i 48 timer før borgeren kan komme i aflastningen eller i dagtilbuddet igen.
- Hvis borgerens botilbud eller afdeling har konstateret smitte med COVID 19 kan borgeren som udgangspunkt ikke modtages i aflastning eller på dagtilbuddet
- En tilbagevending til aflastningen eller dagtilbuddet aftales med botilbuddet i samarbejde med STPS.
- Asymptomatiske borgere eller medarbejdere som er testet positiv for COVID 19 isoleres 7 dage efter positivt test svar

7. Teststrategi - test af borgere og medarbejdere

Test af borgere og medarbejdere følger den nationale teststrategi udstukket af sundhedsstyrelsen og regionen og iværksættes i samarbejde med behandlingsansvarlige læge eller 1813.

Det er vigtigt at alle der har været i nærkontakt med den smittede borger bliver testet. Desuden bør borgerens husstand, botilbud eller aflastning som minimum også blive testet.

Man skal lokalt sikre at testning og afklaring af nærkontakt håndteres ud fra aktuelle vejledninger.

7.1 Hvem er nærkontakt⁴

- En person, der bor sammen med en, der har fået påvist ny Coronavirus
- En person, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en, der har fået påvist ny Coronavirus
- En person med ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en person, der har fået påvist ny Coronavirus
- En person der har haft tæt "ansigt til ansigt" kontakt indenfor 1 meter i mere end 15 minutter (fx samtale med en person) med en, der har fået påvist ny Coronavirus
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en borger med COVID 19 og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

⁴ <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter.ashx?la=da&hash=9C4C984482FB57DF84035F6FB742D3FB5F449E75>

Sundhedsstyrelsens generelle råd til alle:



8. Yderligere information

Du kan altid finde den nyeste information på <https://www.sst.dk/corona>

Hold dig opdateret på kommunens hjemmeside:

<https://www.kk.dk/corona-kk>

Hvis du har brug for svar på spørgsmål, kan du kontakte:

xxx

Borgercenter Handicap
Københavns Kommune
Socialforvaltningen

xxx