

Foreningen betyder, at vi kan lave spændende ting, som ikke kan finansieres gennem driftsoverenskomsten.



Interviewserie: Mød en frivillig i Venskabsforeningen for Lavuk Stjernen
#Esben

Esben er aktiv i Lavuk Stjernens centerbestyrelse og var med til at stifte Venskabsforeningen for Lavuk Stjernen i 2014 - han har været formand for foreningens bestyrelse lige siden. Esben er også far til en ung mand i et af lavuk Stjernens dagtilbud

Hvorfor blev du frivillig i Venskabsforeningen for Lavuk Stjernen?

Jeg synes, at det er en naturlig ting, hvis nogen i familien får et handicap, så hjælper man til og en af måderne er ved at deltage i det organisatoriske arbejde omkring det. Det er et vigtigt arbejde. Det er på en måde en win win for organisationen og for kommunen. Kommunen får jo en masse gratis arbejde. Jeg bruger mest tid i "moderorganisationen". Vi driver fire selvejende dagtilbud forskellige steder i Københavns Kommune. De er selvejende, men har en centerbestyrelse eller fælles bestyrelse, og den bestyrelse har forhandlingsretten med Københavns Kommune. Så vi forhandler en driftsoverenskomst med Københavns Kommune.

Hvad har været den bedste oplevelse indtil videre?

Det har været at få den store bevilling til at vi kunne ansætte vores koordinator, Camilla. Det er den kraft, der har sat det hele i gang. Da åbnede vi en flaske champagne, og det er blevet en tradition til vores bestyrelsesarbejde. Det første projekt, vi søgte og fik penge til gennem §18-midler var at opbygge en frivilligkultur i vores selvejende institution. Det havde ikke kunnet lade sig gøre uden Camilla.

Det er også et plus, at Camilla har kunnet tiltrække nogle meget kvalificerede frivillige. Det har jo også løftet det.

Og dokumentationen af de aktiviteter betyder noget, når vi taler med kommunen. Det, at der kommer en lille artikel i kommunens eget personaleblad, det er jo fint. Der bliver lavet en årbog, det er rigtig godt. Har du set kogebogen "Mennesket før måltidet"? Den er om mad til folk med synkebesvær osv.

Når der serveres mad i vores dagtilbud, skal det jo blendes til dem, som har dysfagi - det kan blive noget forfærdeligt rod. Og den der glæde ved måltidet, den er der måske ikke altid. Så man tænkte, "kunne man lave noget sammen med nogle dygtige kokke?" Lige pludselig var der sgu lagt et forløb ind i uddannelsen for et hold kokke på Hotel- og Restaurantskolen.

Der kom 50 tatoverede kokke ud til os, spærrede øjnene op og sagde "mad til folk med synkebesvær - ok, men uden blender!". De lavede fx sådan en fin, synkevenlig flæskestegskugle, hvor man fik alle smagsindtrykkene i den der dødlækre kugle. Hvis der er et problem, er det jo at projekter ikke altid bliver fulgt op. Kogebogsprojektet har måske ikke sat så varige spor i

den daglige spisesituation på tilbuddene, men det satte gang i nogle tanker, og det er et bevis på, hvad man kan, når man engagerer dygtige mennesker. De 50 nye kokke blev også præsenteret for nogle nye idéer og områder... Et projekt som det giver inspiration og ny viden begge veje.

Det er vel noget helt andet at tale om frivillighed for bestyrelsesmedlemmer end for de mennesker, som fx er kulturformidlere...?

Det er frivilligt arbejde i begge tilfælde, men for os, som deltager i bestyrelsesarbejdet i centeret, er det på en måde mere forpligtende. Det er faktisk et ansvar, man får, når man bliver valgt til en bestyrelse. Der er mange penge involveret, der er personaleansættelser, der er arbejdstilsyn, relationer til kommunen, reg-



Esben Sønderstrup, 73 år
Bestyrelsesformand
Frivillig siden 2014
Beskæftigelse: Tidl. chefrådgiver i Udenrigsministeriet

ler der skal overholdes osv, så man påtager sig faktisk et ret stort ansvar. Det er ikke alle, der er klar over det. Man siger, at ja, det vil jeg da godt, og pludselig sidder man der... Det er

ikke altid nemt, og der kan være konflikter, som er svære. Der er faktisk meget arbejde forbundet med det.

De andre frivillige, som vi er sindssygt glade for, kommer og leverer et konkret stykke arbejde en periode. De tilfører en masse ny energi. På dagtilbuddene kan de godt lide det, for det giver virkelig noget ekstra. Det betyder noget for stemningen og medarbejdernes tidspres, at der er nogen, der kommer og cykler eller hjælper med andre aktiviteter. Og vores medlemmer er vilde med det. De synes, at det er dejligt.

Interview og foto: Anna Kirstine Rasmussen
Redigeret af Camilla Panting