

Denne tid er udfordret af at vi alle er forpligtet til at agere ud fra et forsigtighedsprincip når det drejer sig om sygdom hvor symptomer er sammenfaldende med symptomer på Covid-19.

Nærværende retningslinjer er et forsøg på at svare på nogle af de spørgsmål der rejser sig ved sygdom.

Jeg har symptomer på smitsom sygdom:

Følgende symptomer er symptomer på Covid-19, men kan også forekomme ved mange andre forbigående smitsomme sygdomme, og uanset hvad så skal man blive hjemme til man er symptomfri.

De mest almindelige symptomer:

(Forkølelse, hvor et eller flere af nedenstående symptomer er til stede)

Feber

Tør hoste

Træthed

Mindre almindelige symptomer:

Generel ømhed

Ondt i halsen

Diarré

Øjenkatar

Hovedpine

Nedsat smags- eller lugtesans

Hududslæt eller misfarvning af fingre eller tæer

Alvorlige symptomer:

Vejrtrækningsbesvær eller åndenød

Smerter eller trykkende fornemmelse i brystet

Talebesvær eller bevægelsesbesvær

Søg straks lægehjælp, hvis du har alvorlige symptomer. Ring altid i forvejen, før du tager hen til din læge eller andre dele af sundhedsvæsenet.

Folk med milde symptomer, som ellers er sunde og raske, skal pleje deres symptomer derhjemme. Du kan møde på arbejde igen 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet.

Hvornår skal jeg testes:

Det er et spørgsmål som din egen læge eller 1813 skal forholde sig til. Det er vigtigt at du ved symptomer får tiden igennem din læge (der lægger LINK på CORONAPROVER.DK) og ikke benytter dig af den samfundstest der er tilgængelig på CORONAPROVER.DK. Du får langt hurtigere tid og svar, hvis du gør det via læge.

Hvis mit barn har symptomer eller hjemsendt som nær kontakt:

Børn skal som udgangspunkt følge de samme anbefalinger som voksne. Hold barnet hjemme og kontakt læge med henblik på vurdering og eventuel test. Hvis dit barn er syg, har symptomer eller "nær kontakt":

Barnet skal blive hjemme, i selvisolation og testsvar skal foreligge. Barnets alder afgør om barnet skal selvisoleres med forælder.

Spørg lægen til råds om hvordan I skal forholde jer til selvisolation.

Hvordan dækkes mit fravær: du har mulighed for barnets 1. og 2. sygedag under de normalt gældende retningslinjer, derefter kan der bruges omsorgsdage, afspadsring, feriedage eller frihed uden løn.

Hvis mit barn er hjemsendt pga. udbrud i institution

Hvis dit barns dagtilbud/skole lukker ned, men dit barn ikke er "nær kontakt" med de smittede:

Hvis barnets institution lukker ned, men ikke er nær kontakt – og i øvrigt sundt og raskt er der ikke grundlag for isolation.

Hvordan fravær dækkes: omsorgsdag, afspadsring, feriedage eller frihed uden løn.